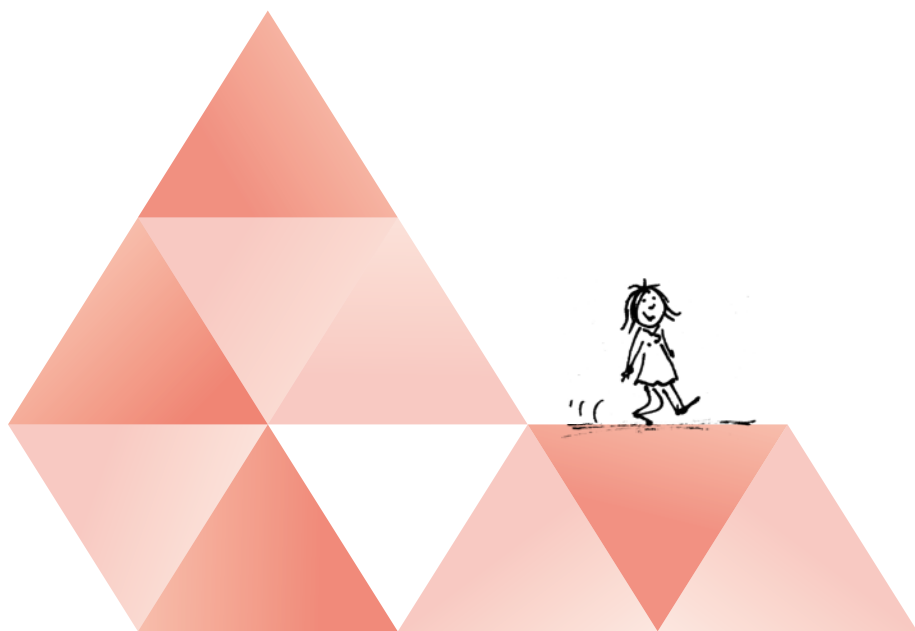


Остановим антифеминизм!

РУКОВОДСТВО ПО
ВЕРБАЛЬНОЙ САМООБОРОНЕ
ДЛЯ ФЕМИНИСТОК



The contents of this publication are the sole responsibility of the WAVE Network and can in no way be taken to reflect the views of the European Commission or of other funders.

With financial support from the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union



Federal Chancellery
Republic of Austria

Federal Ministry
Republic of Austria
Social Affairs, Health, Care
and Consumer Protection



Перевод — Тереза Иглесиас-Лопес
(Teresa Iglesias-Lopez)
Редактирование — WAVE Office
www.wave-network.org



ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ
НАСИЛИЯ В ЕВРОПЕ
ФЕМИНИСТСКАЯ СЕТЬ,
ЗАЩИЩАЮЩАЯ ПРАВА
ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

Ответственный редактор:
Ирен Цайлингер (Irene Zeilinger)
© Garance ASBL 2017
www.garance.be - info@garance.be



В сотрудничестве с
l'Université des Femmes
www.universitedesfemmes.be



Опубликовано по лицензии Creative Commons International 3.0
Атрибуция + Некоммерческие цели + Без производных работ.



Графический дизайн: Основные работы по дизайну — memodesign.at

Остановим антифеминизм!

РУКОВОДСТВО ПО ВЕРБАЛЬНОЙ САМОБОРОНЕ ДЛЯ ФЕМИНИСТОК

Автор — Ирен Цайлингер (Irene Zeilinger), Garance ASBL,
Бельгия
С участием Абигейл, Айшату, Александры, Амандин, Анны-
Виржинии, Сесили, Констанс, Дюар, Эвы, Каримы, Йоанны,
Лизон, Марты, Настасии, Натальи, Николая, Валери и Вероники.

Перевод — Тереза Иглесиас-Лопес (Teresa Iglesias-Lopez),
редактирование — Лина Пискерник (Lina Piskernik) и Элизабет
Спауз (Elizabeth Spouse), WAVE Office.

Содержание

Введение	3
Выявление антифеминизма.....	4
Забота о себе	7
Выбор стратегии	10
Отступление.....	12
Аргументация	15
Краткий обзор всего спектра вариантов действий	16
Семантическая оборона.....	20
Конфронтация	22
Что дальше?.....	27

Введение

Мы как феминистки постоянно оказываемся в ситуациях, когда нам очень хочется среагировать, отстаивая свои ценности, особенно в господствующем сейчас реакционном климате. Это руководство поможет вам в этом.

Феминистские идеи, как и прежде, наталкиваются на сопротивление в обществе. Если мы не найдем удовлетворительных решений для ситуаций, описанных в этом руководстве, наш голос могут просто заглушить. Кроме того, влияя на людей, которые (еще) не причисляют себя к феминист(к)ам, эти ситуации препятствуют вовлечению большего числа людей в движение за права женщин.

Это руководство не предлагает готовых ответов типа «Если собеседник говорит А, вы должны говорить В». Вместо этого в руководстве предлагаются **базовые инструменты, которые помогут вам найти собственные ответы** в соответствии со своими вкусами и предпочтениями. Здесь вы найдете советы о том, когда лучше всего действовать, как сохранять спокойствие, как защищать себя, на основе чего принимать стратегические решения и, самое главное, что сказать, когда вы решитесь на это.

Это руководство не описывает всех возможных ситуаций, в которых может оказаться феминистка, и не предлагает исчерпывающего перечня всех возможных ответов. Оно может служить отправной точкой, и мы надеемся, что оно поможет вам выбирать оптимальные для себя ответы.

Удачи вам и приятного чтения!

Выявление антифеминизма

Феминизм — это, помимо прочего, движение за социальную справедливость и равенство. Феминисты(-ки) анализируют гендерное неравенство, осуждают существующий бинарный (гетеро-) сексизм и отстаивают свое право на устранение неприемлемой несправедливости и создание более инклюзивного и эгалитарного общества. Понятное дело, это нравится не всем — особенно это не нравится тем, кто извлекает выгоду от существующей несправедливости из-за своего привилегированного социального положения. Будем называть таких людей антифеминистами. Как и любое общественное движение, феминизм сталкивается с реакционерами, которым важно любыми средствами сохранить статус-кво.

Сопrotивление социальным изменениям — обычная реакция. Американский профсоюзный деятель Николас Кляйн еще в 1918 г. говорил: «Сначала вас игнорируют. Затем преуменьшают значимость вашего движения. Потом на вас нападают и хотят вас уничтожить. А затем в вашу честь ставят памятники». Кляйн не только говорит о непрерывности сопротивления социальным изменениям, но и считает это сопротивление знаком того, что «процесс идет». **Чем сильнее реакция, тем серьезнее вызов, который мы бросаем несправедливым социальным структурам.**

Однако это не слишком успокаивает, когда вы оказываетесь в антифеминистских ситуациях, в которых не только возникает угроза доверию к феминизму, но и сами феминисты(-ки) оказываются в опасном положении. С 1990-ых годов появляется все больше исследований на тему антифеминизма и его организованной формы — маскулинизма. Мы определили четыре проблемные области, взаимодействующие между собой и усиливающие друг друга:

Обычный сексизм и женоненавистничество (мизогиния): Пренебрежение к женщинам и их обесценивание, неодинаковое отношение к женщинам и мужчинам, помещение женщин в рамки стереотипов — из-за всего этого феминистов (преимущественно женщин) не всегда слышат и уважают. Ссылки на традиционные/неотъемлемые гендерные роли (так называемый материнский инстинкт или «естественное» женское смирение и т. д.) и индивидуализация проблем отвлекают внимание от несправедливых социальных структур. При этом непосредственного намерения нанести вред феминизму может и не быть, однако такой вред наносится.



Замалчивание и исключение феминизма: Феминизм способствует многочисленным социальным изменениям, которые сейчас воспринимаются как положительные и даже необходимые. Этот вклад слишком часто не замечают. Из-за этого создается впечатление, что феминизм отошел в прошлое. Заглушать феминизм можно и по-другому — например, посредством высмеивания, плагиата и отсутствия у некоторых женщин феминистской солидарности («Если я как женщина преуспела, то это лишь потому, что я сама приложила много усилий/принимала правильные решения, и феминистки, которые проложили для меня дорогу, тут ни при чем»).

Заявления антифеминистов: Эти искажения и дезинформация могут быть непосредственно направлены на три цели — феминистское движение, проблемы, требующие решения, и самих феминисток. Что касается феминизма как движения, мы часто слышим обвинения в том, что феминистки стремятся «перевернуть» мужское доминирование и сами захватить власть или что феминизм был бы уместным где-нибудь в иные времена, но не здесь и сейчас. Люди мало знают о разнообразии феминизма, и антифеминисты пытаются приписать феминизму расистские или классово-ориентированные цели. Кроме того, некоторые антифеминисты заявляют, что мы работаем над надуманными вопросами, ведем не ту борьбу, которая нужна, и т. д. Еще одной проблемой является отрицание неравенства и отзеркаливание притеснений («да, но ведь мужчины тоже [сюда можно вставить любую проблему, которая особенно касается женщин]»). Наконец, самих феминисток всегда изображали (и зачастую продолжают изображать) как агрессивных, уродливых, фрустрированных,

лесбиянок, провокаторов и т. д. Цель состоит в том, чтобы делить женщин на «хороших» и «плохих» и препятствовать солидарности. Такие нападки могут быть как общими, так и индивидуальными.

Насилие со стороны антифеминистов: Оскорбления, изнасилования и массовые убийства — было все. Этот тип антифеминизма заметить легче всего. Именно поэтому феминистки в первую очередь разрабатывали методы самообороны — как на ранних этапах более 100 лет назад, так и позднее, в конце 1960-ых годов, в качестве инструмента защиты активисток от политического насилия и жестокости со стороны полиции.

Имея теперь представление о проблеме, мы можем заняться поиском решений!



История мужского сопротивления женской эмансипации, пожалуй, интереснее истории самой эмансипации.
Вирджиния Вулф, 1929

Я работаю в такой сфере, где других женщин нет, и о феминизме вообще не говорят. Каждый раз, когда я пыталась затронуть эту тему, это дорого обошлось. Однако в любом случае есть способы дать понять, что некоторые ситуации для вас неприемлемы. Я не собираюсь делать всем кофе только потому, что я женщина. «У вас тоже есть ноги — кофемашина стоит там». Или, например, я не должна быть тем единственным человеком, который всегда делает заметки на рабочих совещаниях. Вы должны сохранять бдительность и следить за тем, чтобы таких ситуаций не возникало. Но за это тоже приходится платить, потому что во избежание таких рисков, мне нужно прилагать много усилий, чтобы меня не воспринимали как женщину. Это означает, что я не могу быть собой. Иначе меня будут воспринимать как истеричную женщину, которая создает проблемы, и я рискую тем, что меня могут исключить из группы.

Карима

Забота о себе

Как и всякому меньшинству и угнетенной группе, женщинам приходится ежедневно сталкиваться с множеством ситуаций микроагрессии, дискриминации и несправедливости, при этом их сопротивление делегитимизировано. Этот опыт в своей совокупности создает постоянный ментальный и эмоциональный заряд, который также можно назвать «стрессом меньшинства». Если мы как представители угнетенной группы сопротивляемся открыто (даже коллективно), стресс только усиливается.

Поэтому быть феминисткой непросто: с этим связана эмоциональная и физическая нагрузка. Мы принадлежим к меньшинству, которое говорит о проблеме неравенства и сексистского притеснения как о чем-то имеющем значение. Мы находимся в постоянном расхождении с доминирующим обществом и многими из тех людей, которые нас окружают. Задача состоит в том, чтобы снова и снова объяснять: «Да, несправедливость существует», и эта задача полностью ложится на нас. Осознание и выражение этой правды может потрясать нас — тем более, что в целом мы получаем мало поддержки. С другой стороны, антифеминизм затрагивает нашу идентичность, эмоции и физическое самочувствие. Поэтому неудивительно, что многие феминистские активистки умолкают, сдаются или заболевают.

Именно поэтому забота о себе — не роскошь, а необходимость для того, чтобы наше дело продолжало жить. Само по себе это также является формой сопротивления. Если мы хорошо чувствуем себя даже в ситуации, где все против нас, значит, мы в силах выступать против угнетающих норм и ценностей. Более того, забота о себе повышает нашу выносливость, создает пространство для творчества и помогает нам бороться с антифеминизмом.



Часто нас шокирует то, что мы слышим, однако если мы возьмем за привычку говорить себе: «Итак, этот человек использует симметризацию, а тот не хочет нас слушать», мы можем дистанцироваться от услышанного и сохранять спокойствие. Это позволяет нам лучше понять суть атаки на нас, ведь на самом деле собеседник не намерен вести диалог, а пытается поставить нас в сложную ситуацию или вызвать в нас определенные эмоции.

Эва

В рамках этого руководства невозможно охватить все способы заботы активисток о себе. Однако вот несколько советов, которые помогут нам лучше жить и действовать в качестве феминисток:

Относитесь к себе хорошо: Постоянное осуждение, критика и умаление со стороны всего общества вызывают достаточно стресса — не следует увеличивать его еще больше! Вместо того, чтобы быть худшим критиком самой себя, станьте себе лучшей подругой — сочувствующей, внимательной, искренней, любящей и готовой всегда поддержать вас. На ошибках следует учиться, но они не должны быть источником стыда и вины. Никому не будет лучше от того, что вы почувствуете себя виноватой или пожертвуете собой на алтарь феминизма.

Заботьтесь о своем теле: Отдых и сон, достаточное потребление воды и сбалансированное питание, а также физическая активность, приносящая удовольствие, нужны всем. Это базовые потребности человека. Прислушайтесь к своему телу, чтобы понимать, что ему нужно и когда. Это позволит вам получить ценную информацию о своих границах и понять, когда их нарушают и как на это отреагировать.

Общайтесь с другими людьми: Мы все нужны друг другу, чтобы развивать себя, в том числе как феминисток. Именно поэтому важно окружить себя людьми из феминистского движения и вне его, которые могли бы дать вам необходимое пространство и поддержку для развития, чтобы вы стали той личностью, которой хотите стать. Доверие, эмпатия и готовность к взаимопомощи должны быть взаимными. Кроме того, феминистским группам следует объединяться, чтобы преодолевать ослабляющую нас разобщенность.

Формируйте безопасные пространства: Нас как представительниц подавляемой группы в любой момент могут осудить, унижить или разозлить. Нам нужно пространство, где мы могли бы перевести дух и просто быть собой — где нам не пришлось бы всегда быть

настороже или реагировать на внешние вызовы. Безопасным пространством могут быть как физические пространства, частные или общественные (библиотека, собрание, блог), так и отношения. Чтобы пространство было безопасным, нам следует договориться о том, что оно должно быть таким, а также определить правила безопасности и договориться соблюдать их, насколько это возможно.

Вывают дни, когда мне совсем не хочется спорить, когда я как будто беру выходной от феминизма и не собираюсь защищать свою точку зрения. Мы не должны быть феминистками в режиме 24/7. Поэтому иногда я говорю себе: «Я устала, и сегодня мне не хватает мужества, так что я устраиваю себе феминистский выходной». Я поняла, что так бывает из-за того, что я работаю в этой сфере и что после работы мне иногда не хочется продолжать борьбу.

Констанс

Вместо беспомощности — сила: Признание и выражение своих чувств перед лицом антифеминизма позволят вам брать ситуацию под контроль. В то же время, это поможет вам управлять своими чувствами и умерять пыл антифеминистов. Умение защитить себя словесно и физически также укрепит вашу уверенность в себе. В феминистских группах самообороны вы можете по-другому посмотреть на ситуации, в которых вы раньше чувствовали себя беспомощной. Благодаря обмену мнениями в группе вы можете научиться действовать и реагировать по-новому.

Подруга как-то сказала мне: «феминизм — это бег на длинную дистанцию. Это не значит, что мне нужно постоянно устраивать себе бег с препятствиями на 100 м». Другая аналогия — настольная игра: мы знаем, что на финише нас ждет феминизм, но понимаем, что иногда приходится пропустить несколько ходов. Думаю, нам надо уметь прощать себя за такие пропуски хода, потому что каждая из нас может ошибаться, потому что нам нравятся определенные люди, мы влюбляемся, рождаем детей... и потому что иногда бывает так, что мы оказываемся в «тюрьме» и должны пропустить два хода перед тем, как нам можно будет продолжить.

Валери

Отзывы



Мой отец высказался довольно обидно для меня, когда узнал, что я феминистка. Мне пришлось объяснять ему, что феминизм для меня — не хобби или тренд, которому я слеую, а что-то очень важное. В этом случае, когда мы спокойно объясняем ситуацию своим близким и делимся с ними своими чувствами, они задумываются. Мой отец осознал, что зашел слишком далеко, и это все изменило. Поэтому я думаю, что делиться своими чувствами, даже если это делает нас в чем-то уязвимыми, — это тоже хороший метод.

Йоанна

Выбор стратегии

Многим людям, участвующим в движениях за общественные перемены, трудно проводить границу между коллективной борьбой и личной преданностью движению. То, что мы — феминистки, не означает, что мы должны быть «на посту» в режиме 24/7. Мы всегда можем сами выбирать, как именно выражать феминистскую сторону своей идентичности.

На этот выбор влияет множество факторов, начиная с нашей безопасности и физического, психологического и эмоционального самочувствия и заканчивая тем, что стоит на кону в политическом или эмоциональном плане. Только вы знаете, какие факторы важны для вас в определенный момент. Чтобы не истощать себя без необходимости, стоит спросить себя, нужно ли вкладывать свою энергию в разговор с тем или иным антифеминистом. Например, можно отказаться от разговора в частной или профессиональной ситуации (например, от разговора с даждей Джеком на предпраздничном ужине), однако в «боевой» обстановке это может быть сделать труднее (например, отказаться от дискуссии с антифеминистом во время публичных дебатов). В любом случае следует взвесить все за и против, если противник получит арену для выражения своих мыслей, когда вы вступите с ним в диалог.

Поэтому мы можем решить (по соображениям безопасности, заботы о себе или каким-то другим причинам) не бороться с антифеминизмом в какой-то конкретный момент. Эта стратегия называется «отступление» (см. стр. 12), и она не менее ценна, чем любая другая стратегия, пока она является сознательным выбором, а не стандартной реакцией, обусловленной недостатком альтернатив. **Чтобы феминизм мог расти и развиваться, феминистки должны беречь себя, свои силы и другие ресурсы.**

Если мы решаем ответить на антифеминизм, часто мы делаем это для того, чтобы изменить мнение собеседника. Полезной стратегией для этого является **аргументация** (см. стр. 15). Тем не менее, далеко не всех можно легко переубедить. Антифеминизм представляет собой континуум. Например, мы можем разговаривать с другом или сторонником феминизма, кем-то, кто выражает привычные антифеминистские предрассудки, или ярким маскулинистом. Понятное дело, значительно труднее убедить того, кто находится на противоположном конце континуума, чем того, кто находится ближе к нашей позиции.

Аргументация — это форма диалога. В основе диалога лежит возможность для всех участвующих в нем сторон выражать свое мнение и быть услышанными. Диалог становится невозможен, если какая-либо из сторон не соблюдает этих минимальных условий. Ваш собеседник-антифеминист может противодействовать диалогу разными способами — путем насилия, пользуясь неравенством сил (например, патерналистским отношением), посредством манипулятивных техник, отказываясь слушать вас или проявляя равнодушие. В таких условиях аргументация становится невозможной.

К счастью, это не последняя стратегия из нашего списка. В этом руководстве также представлены **методики семантической самообороны** (см. стр. 20). Такой тип самообороны означает нападение на значение слов. Эта стратегия особенно полезна тогда,

когда антифеминист использует слова, нагруженные негативными значениями, или явно сам не понимает, о чем говорит. Когда в разговоре участвуют и третьи стороны, эта оборона может также иметь поучительное влияние.

Еще одной стратегией может быть **конфронтация** (см. стр. 22), или установление границ. Различные инструменты конфронтации, представленные в этом руководстве, позволят вам устранить антифеминистскую ситуацию, в которой вы оказались, и указать на ложность аргументов — иными словами, остановить антифеминиста. Эта стратегия очень действенна (и не только против антифеминизма), потому что она высвобождает нашу злость и устанавливает четкие правила и границы между тем, что для нас приемлемо, а что нет. Этой стратегии можно даже придать педагогический штрих.

Разумеется, существуют и другие стратегии, но часто они менее действенны. Например, стратегия **взаимности** (также известная как «око за око») редко приносит пользу, поскольку мы взаимодействуем в контексте неравенства сил. Поэтому ответ на антифеминистскую атаку не будет иметь такого же значения и веса — разве что если эта зеркальная атака еще серьезнее, чем исходная. История Клаудин (см. стр. 12) является прекрасным примером этого.

В общем, реагировать на антифеминизм можно разными способами. Итак, вперед!

Будьте осмотрительны, когда антифеминист применяет МАНИПУЛЯТИВНЫЕ МЕТОДЫ, например, когда он:

- **использует аргументы о модерации: «Не надо жаловаться, другие женщины более угнетены, чем вы»;**
 - **прибегает к обманчивому маневру с целью направить дискуссию в сторону незначительных или крайних проблем. Классический пример: «Да, но мужчины тоже...», который имеет целью отвлечь диалог от проблемы, касающейся именно женщин;**
 - **приписывает вам какое-то неприглядное утверждение, которое вы никогда не высказывали, потому что это гораздо легче, чем дискутировать по теме;**
 - **прибегает к оскорбительным упрощениям;**
 - **атакует вас лично, например, обвиняет вас в злости и агрессивности или утверждает, что единственная причина ваших взглядов — ваш негативный личный опыт, и т. д.**
-



Создается впечатление, что женщины, которые не разделяют наших взглядов, склонны прислушиваться и понимать нас, если с ними поговорить с глазу на глаз. Мужчины гораздо чаще начинают защищаться. В группе женщины необязательно подерживают нас, потому что они становятся на позицию стороны, занимающей господствующее положение, однако лицом к лицу с ними вполне можно говорить.

Наталья

Когда меня только избрали депутатом в городской совет, мэр города насмешливо обратился к меня по фамилии моего мужа. Он знает, что мой партнер — известный активист, а я — феминистка, которая борется, помимо прочего, за права женщин и гендерный баланс в политике. Ярый консерватор, патерналист и болтун, он хотел показать, что я оказалась там лишь благодаря своему мужу и что я буду только следовать за ним. Я резко ответила ему, назвав его по фамилии его жены. И... он больше не решался насмехаться надо мной, пока я исполняла обязанности депутата.

Клаудин



Отступление

У каждой из нас есть право не хотеть ответить антифеминисту... или бояться этого. Каждая из нас вольна выбирать, в какой борьбе участвовать — в зависимости от контекста, наших приоритетов и наличия сил.

Чтобы стратегическое отступление не оказало негативного влияния на вашу самооценку, вам следует принять тот факт, что никто не всемогущ, в том числе феминистки. Мы не супергероини, которые могут справиться с любой ситуацией даже не моргнув и будут бороться за идею до последней капли крови. Иногда выбирать отступление не стыдно, и если мы отнесемся к себе с пониманием, такое отступление будет полезным.

Как и для других стратегий, имеются готовые к использованию инструменты, которые помогут вам в отступлении.

Разумеется, вы можете вообще избежать контакта с человеком, который имеет антифеминистские взгляды или любит провокации, атакуя вас как феминистку.

Зачем попадать в эти ситуации снова и снова, если вы можете уделить свое время другим полезным вещам? Вы можете узнать, будет ли неприятный дядя Джон на семейном ужине, и не пойти туда, или просто сесть подальше от него.

Если контакт неизбежен или вы не хотите давать арену антифеминисту, но при этом не хотите прибегать к конфронтации, можно избежать неприятного спора, **сменив тему**. Это можно сделать деликатно. Если за столом дядя Джек пытается «зацепить» вас, вспомнив, что у вас до сих пор нет мужа и детей, прервите его вопросом, не слишком далеким от темы, но направляющим ее в другое русло. Например: «О, это напомнило мне о Сесиль. Как у нее дела после рождения маленького Бенуа? Как вам быть дедушкой?» Если антифеминист слишком докучает вам, вы также можете сменить тему более резко: «Думаю, нам нужна новая тема разговора. Кто-то может что-то предложить?» или «Мне вот вспомнилось — вы слышали, что тарифы на газ снова вырастут?» Такая быстрая смена темы явно демонстрирует вашу несогласие. Если кто-то замечает это, вы снова можете сменить тему: «Да, я сменяю тему. Я прочитала книгу о внутреннем покое и меня поразило, сколько всего можно сделать, чтобы чувствовать себя лучше в своем теле...»

Некоторые феминистки волнуются, что их отступление могут воспринять как слабость. Поэтому **отходите сильной!** Вы можете выразить свое несогласие с утверждением антифеминиста, не вступая с ним в спор. Невербальные сигналы действенны, когда вы не знаете, что сказать, или не хотите тратить слишком много энергии. Глубоко выдохните, закатите глаза, пристально и серьезно посмотрите антифеминисту в глаза или покачайте головой. Чтобы завершить словесный спор, часто достаточно сказать, что вы сейчас сделаете: «Я пойду», «Я не буду отвечать на этот вопрос» или «Я хочу сменить тему разговора». Это демонстрирует, что вы не стыдитесь, вам нечего прятать или бояться и вы просто не хотите иметь дело с антифеминизмом. И это ваше право.

Мы часто спрашиваем себя: «вступать в дебаты или не вступать?». Однажды, когда я была с несколькими своими знакомыми, я решила, что не хочу вступать с ними в дискуссию о феминизме, потому что ситуация была неравновесной. Их было двое против меня одной, поэтому дискутировать не стоило. Я заставила себя не вступать в спор. Это было очень трудно, потому что они пытались меня спровоцировать. Тем не менее, я чувствовала себя намного лучше после этого, поняв, что иногда следует отложить дискуссию до того времени, когда вы будете в хорошем настроении. Позже у меня был разговор с одним из этих знакомых, и он прошел достаточно хорошо. Хорошо, что я тогда решила не реагировать — потому что я не стала жертвой и не оказалась в проигрыше.

Лизон



Есть одна хитрость, которая не раз помогала мне в период праздников. Достаточно сказать: «Если вам интересно, за 150 лет набралось очень много феминистских текстов — можете что-нибудь из этого почитать». Потому что мне было действительно трудно, когда приходилось спорить на тему феминизма с каждым вокруг. Я не помню всей статистики и быстро начинала чувствовать себя в ловушке из-за того, что я — не библиотека.

Карима

Аргументация

Вы все-таки решили, что стоит вступить в дискуссию с антифеминистом здесь и сейчас. Это замечательно, но давайте сначала проясним цели этого обмена аргументами. Есть два варианта. Вы можете обращаться к собеседнику напрямую, и в этом случае ваша цель — изменить мнение антифеминиста. Либо вы можете косвенно обращаться к третьей стороне — например, к другим гостям за столом или зрителям на публичных дебатах. В этом случае цель состоит в том, чтобы убедить публику в вашей позиции или по крайней мере защитить ее от принятия позиции антифеминиста.

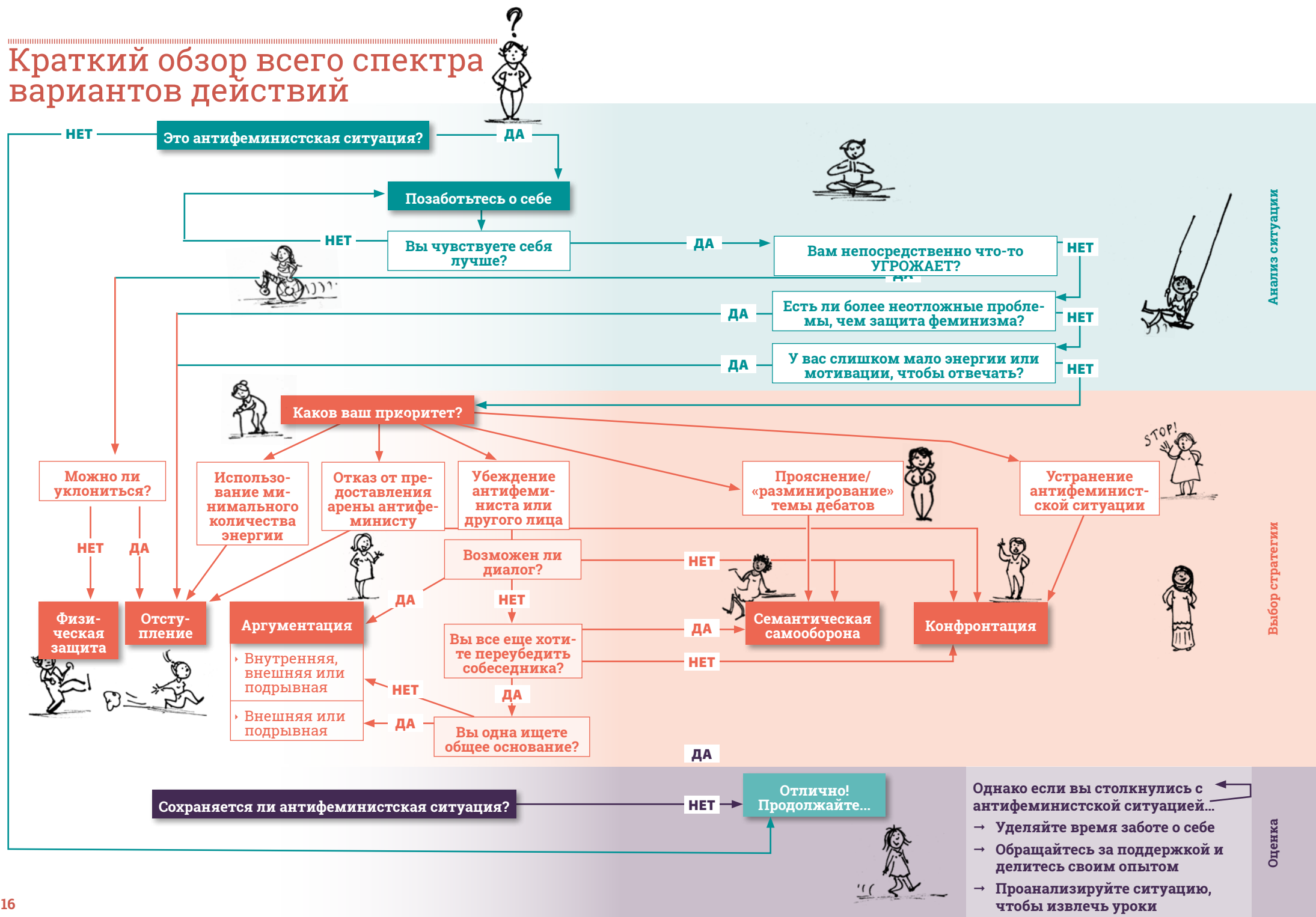


Наверное, вам знакомы эти бесконечные дебаты, которые вы начинаете с энтузиазмом, вооружившись самыми лучшими аргументами, информацией, цитатами и статистикой для защиты своей точки зрения, но чем дальше, тем больше вы чувствуете себя расстроенной, раздраженной и измученной, так ничего и не доказав. Такие ситуации возникают по разным причинам. Часто не соблюдаются базовые условия для диалога. В этих случаях другая стратегия сработала бы лучше. Однако иногда это происходит потому, что мы путаем различные формы аргументации.

Чтобы лучше аргументировать свою точку зрения, нам стоит различать три формы аргументации. При использовании **внутренней аргументации** мы принимаем идеологические принципы оппонента, чтобы деконструировать их изнутри. Или же мы исходим из (оптимистичной) идеи о том, что мы с оппонентом разделяем некоторые принципы (например, фундаментальное право на отсутствие дискриминации) и что антифеминист просто делает из них неправильные выводы. Эта стратегия позволяет выйти из тупика, в который нас пытается завлечь сексизм: «Вы говорите, что это я была виновата в том, что ко мне приставали на улице, потому что я одеваюсь по-женски. Однако раньше вы говорили, что для карьерного роста мне следует хорошо одеваться и следить за собой. Почему мне приходится выбирать между тем, чтобы меня оставили в покое на улице, и успехом на работе?» или «Гендерное разделение труда не может быть результатом естественного отбора, потому что нет никакого селективного преимущества в том, чтобы роль женщин ограничивалась детьми и бытом — как раз наоборот».

При использовании **внешней аргументации** мы категорически отказываемся принимать идеологический фундамент антифеминиста. Следуя этой стратегии, мы не надеемся переубедить антифеминиста, который находится на противоположном конце идеологического континуума. Мы боремся на равных — один принцип против другого. Это может очень хорошо сработать в дискуссии с антифеминистом, который находится не слишком далеко от вашей позиции, или же убедить публику. «Я не могу спокойно воспринимать идею о том, что из-за биологии я должна получать меньшую зарплату, чем мои коллеги-мужчины». Или: «Даже если гендерное разделение труда является результатом эволюции, мы не обязаны с этим мириться. В ходе эволюции мы потеряли волосяной покров, но мы же не ходим теперь голыми».

Краткий обзор всего спектра вариантов действий



С помощью **подрывной аргументации** мы не пытаемся доказать или опровергнуть тезис посредством логики. Здесь мы сами для себя определяем, в чем заключается антифеминистская идеология. Мы предлагаем собеседнику другие способы посмотреть на ситуацию и критически поразмышлять над ней. Лишь внимательный анализ формулировок, используемых в антифеминизме, может разоблачить его опасность. Для этого даже не обязательно открыто называть себя феминисткой. Здесь целью является не победить антифеминизм в героической борьбе, а выставить его как нечто неинтересное, устаревшее, скучное и отжившее свое. Недостаточно, чтобы антифеминизм демонстрировал видимость терпимости — малейшие изменения в распределении сил могут привести к тому, что он выступит во всеоружии. Нужно продолжать разоблачать опасность и несправедливость сексизма, даже «благодушного», пока он не уйдет в прошлое.

В нашем распоряжении имеется множество подрывных методов:

▮ **Аргумент «скользящего склона»** показывает, до чего мы бы дошли, если бы следовали антифеминистскому ходу мысли. *«Значит, женщине по природе хуже дается наука? Тогда у мужчины должны лучше получаться приготовление еды, задание настроек стиральной машины и работа медбратом».*

▮ **Аргумент замещения** заменяет один тип притеснения на другой, чтобы наглядно показать ложность рассуждения антифеминиста. *«Вы говорите, что чувствуете, как будто к вам относятся как к притеснителю из-за того, что на нашей феминистской встрече вход открыт только женщинам. Однако, я не слышала, чтобы вы жаловались, когда представители ЛГБТ+ или незаконные мигранты собираются без вас».*

▮ **Работа с памятью** имеет целью напомнить молодым поколениям о жестокости, которая имела место в прошлом, чтобы они понимали, почему так важно противостоять антифеминизму сейчас. *«В 1975 г. Бельгия приняла закон о равенстве в браке. К тому времени моя мать была замужем уже 5 лет; она должна была слушаться своего мужа и даже не могла открыть счет в банке без его согласия». Или «Если аборт снова запретят, мы вернемся в 60-е, когда женщинам, которые не могли позволить себе безопасный легальный аборт, приходилось рисковать своей жизнью и здоровьем ради опасного аборта».*

▮ **Метод критической дистанции** (позиции стороннего наблюдателя) оспаривает заявления антифеминиста и просит его оправдать свою позицию и объяснить необъяснимое. *«Как бы вы объяснили приехавшему сюда иностранцу, который ничего не знает о нашем обществе, почему выбор образования или профессии для человека должен зависеть от его гениталий?»*

НЕ СТОИТ:

▮ **быть единственной, кто пытается найти общий язык в дискуссии.**

Решение: переходите к внешней или подрывной аргументации.

▮ **продолжать дискутировать, если минимальные условия дискуссии больше не соблюдаются.**

Решение: переходите к конфронтации (см. стр. 22).

▮ **защищаться от обвинений и критики. Чем больше вы защищаетесь, тем вероятнее, что люди потеряют к вам доверие.**

Решение: прямо откажитесь отвечать на атаку и установите границы (см. стр. 22).

▮ **использовать аргументы против убеждений, являющихся предметом веры. То, во что верят без аргументов, невозможно изменить аргументами.**

Решение: объясните, что речь идет о предмете веры (пример предложения-щита см. на стр. 23), или используйте подрывную аргументацию.

Меня очень раздражает, когда люди приводят личные примеры, чтобы оспорить социальную реальность. Особенно обидно, когда какая-то женщина воспринимает собственную жизнь как доказательство того, что феминизм больше не нужен, что у женщин уже есть равные возможности. Мой типичный ответ: «Я рада за вас, но не следует путать единичные примеры с социальными тенденциями. Где же все эти женщины, которые так же успешны, как вы?»

Стефани



По-моему, большинство людей пока далеки от того, чтобы стать феминистками — и не в наших силах изменить каждого. Часто я говорю себе: «мне нужно убедить этого человека», но для этого нужно время. Все, что мы говорим, мы должны говорить для самих себя. Вступать в дискуссию следует лишь тогда, когда у нас действительно есть такое желание. Во время дискуссии мы должны думать прежде всего о себе.

Наталья

Семантическая оборона

Основной проблемой антифеминистской ситуации могут быть слова, которые искажают феминизм или провоцируют вас как феминистку. Семантическая оборона — это стратегия, занимающее место между аргументацией (потому что здесь имеет место определенный обмен информацией) и конфронтацией (потому что целью является устранение ситуации). Как можно догадаться из названия стратегии, она связана с путаницей — и устранением путаницы — в отношении значений слов.

Первой методикой семантической обороны является **переопределение рассматриваемого термина**. Приведем простой пример. Кто-то, чья позиция в отношении феминизма вам неизвестна, спрашивает, феминистка ли вы. Соответственно, вы не знаете, как будет воспринят ваш ответ. Если вы дадите интервью, ваш категорический ответ может быть понят неправильно. Поэтому почему бы нам не внести ясность в то, о чем мы говорим? Например, так: «Если *под феминисткой вы имеете в виду того, кто выступает за равные права и возможности независимо от пола, то да, я — феминистка*».

Схожей является методика **подтверждения**. Казалось бы, нелогично соглашаться с антифеминистом, но здесь ситуация немного напоминает боевые искусства. Идея в том, чтобы использовать энергию нападающего против него самого. Если антифеминист утверждает, что у вас нет чувства юмора, потому что вас не смешат его сексистские шутки, вы можете использовать технику подтверждения, чтобы направить его в неожиданном направлении: «*Да, в самом деле, мой юмор не сексистский/га, у меня совсем другое чувство юмора*». Принцип прост: вы берете проблемную часть комментария антифеминиста и видоизменяете ее до тех пор, пока целиком не согласитесь с утверждением. Так вы уступаете очко в споре антифеминисту, но если он будет продолжать атаковать вас, то он потеряет то, что приобрел.

Другим действенным инструментом семантической самообороны является **вопрос-антидот**. Этот способ особенно полезен в ситуациях, когда антифеминист бросается в вас токсичными словами (предвзятыми терминами, ярлыками, критикой). Задавая вопросы-антидоты, вы делаете вид, что не поняли собеседника, и просите объяснить, что он имеет в виду. Поскольку токсичные слова действуют только тогда, когда их значение размыто (а часто они вообще ничего не значат), выяснение их значения может вывести на свет недобросовестные намерения антифеминиста, охладить его пыл или поставить его в ситуацию, когда ему трудно объяснить, что он, собственно, имел в виду.



Вернемся к вопросу о том, считаете ли вы себя феминисткой. На него вы также можете ответить вопросом-антидотом (это не значит, что для вас слово «феминизм» — ядовитое, но оно может быть таковым для антифеминиста): «*Что вы подразумеваете под феминизмом?*» Ваш собеседник может дать приемлемое определение феминизма, и тогда вы можете ответить: «*Да, я — феминистка*». Или же он может продемонстрировать свое стереотипное понимание, и тогда вы решаете, какой будет ваша следующая стратегия. На этот раз она будет базироваться на более полной информации. Вот еще более изящный вариант (который позволяет вам продемонстрировать разнообразие феминизма и в то же время показать недостаток знаний у своего собеседника): «*Какое течение в феминизме вы имеете в виду? Либеральное, радикальное, материалистическое, интерсекциональное, эссенциалистское...?*» Разумеется, невозможно ответить на исходный вопрос до того, как вы это проясните...

Вопрос-антидот приносит особую пользу в случае критики. Если антифеминист жалуется на то, что феминизм зашел слишком далеко, спросите, в чем именно, по его мнению, он зашел слишком далеко. Если он считает, что с того времени, как вы начали определять себя как феминистку, вы впадаете в крайности, спросите, какой именно феминисткой еще можно быть, чтобы тебя не считали впадающей в крайности. Вы можете разобрать антифеминистскую критику на части, вооружившись уместными вопросами-антидотами!

ПРИМЕРЫ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ:

■ Антифеминист: «*Как только речь заходит о феминизме, вы становитесь агрессивной*».

Вы: «*Да, это так. Сексистская несправедливость — достаточный повод для того, чтобы возмущаться, особенно тем, кто страдает от нее больше всего. Я горжусь своим самоконтролем*».

■ Антифеминист: «*Феминизм — это дискриминация мужчин*».

Вы: «*Да, феминистки признают, что этот термин могут понимать неправильно, но за неимением лучшего, мы будем пользоваться им. Может быть, у вас есть другое предложение?*»

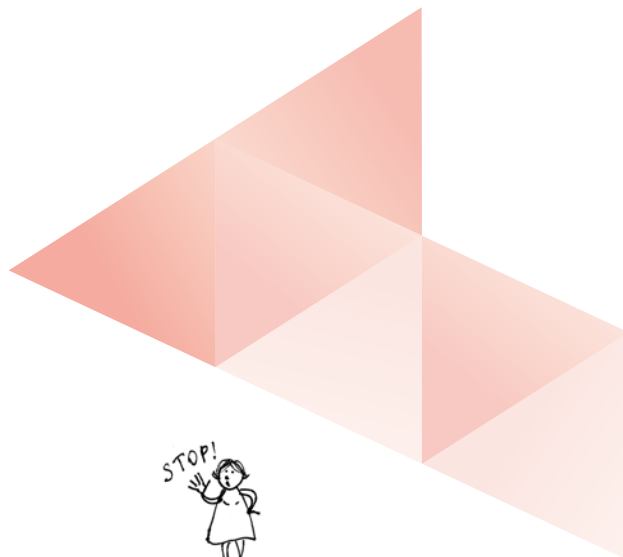
■ Антифеминист: «*Мне надоело снова и снова слышать о насилии против женщин в то время, как никто не говорит о насилии против мужчин*».

Вы: «*Меня радует, что борьба против насилия в отношении мужчин так важна для вас. Как перейти от этой обеспокоенности к реальным действиям?*»

Конфронтация

Читатели, знакомые с Багапсе, знают, что мы часто делаем выбор в пользу конфронтации. Эта стратегия устанавливает четкую границу между тем, что нам нравится, а что нет, что является для нас приемлемым, а что нет. Эти границы, разумеется, свои у каждой феминистки, но вопрос в том, как их установить? У нас для этого есть несколько инструментов.

Возможно, вы уже знакомы с описанной ниже **методикой трех предложений**. Ниже поясняется, как использовать ее против антифеминизма. Можете попрактиковаться в формулировке трех предложений на примере других ситуаций, которые упомянуты в этом руководстве или с которыми вы сталкивались сами. Вы увидите, что они дают ответ почти всегда!



Первое предложение описывает поведение антифеминиста, которое вас беспокоит	Второе предложение описывает ваши чувства относительно поведения антифеминиста	Третье предложение описывает альтернативу поведению антифеминиста, т. е. то, что вы хотели бы видеть
Вы вообще не прислушиваетесь к моим аргументам.	Я не чувствую, что меня слушают.	Если вы не будете слушать, я предпочитаю прекратить дискуссию.
Вы утверждаете, что феминистки хотят «перевернуть» мужское доминирование и сами доминировать над мужчинами.	Это кажется мне странным.	Советую вам почитать литературу на тему феминизма.
Вы утверждаете, что тема использования феминитивов в названиях профессий не стоит моего внимания.	Мне кажется, что ко мне относятся свысока.	Вы должны признать, что я сама могу выбирать для себя приоритеты политической борьбы.
Вы обвиняете меня в высказываниях, которые я даже не делала.	Это очень беспокоит меня.	Давайте оставаться в рамках темы...
Две недели назад вы...	Меня тогда это так шокировало, что я и не знала, как отреагировать.	Сейчас я понимаю, что не хотела бы, чтобы что-то подобное повторилось.

Очень часто, когда заходит речь о феминизме, люди воспринимают тему лично. В таких случаях я помещаю определение феминизма в политический контекст. Когда кто-то отвечает: «Да, но вот мой парень сам выносит мусор» или что-то в этом роде, я говорю: «Хорошо, но давайте не будем о нем говорить». Я не хочу анализировать то, что происходит в их отношениях, потому что люди склонны защищать себя и своих партнеров. Я говорю: «Это замечательно, но предлагаю подумать над этой темой более глобально».

Фатима

Если вы не хотите ограничиваться этими тремя предложениями, в вашем распоряжении есть и другие инструменты. С помощью **предложения-щита** вы можете перефразировать то, что сказал антифеминист, и таким образом забрать силу у него и его слов. Например: «Что же, можно и так смотреть на проблему». Это показывает, что вы также можете посмотреть на проблему по-другому, и что это лишь одна из многих возможных интерпретаций. Более прямые предложения-щиты — «Это только ваше мнение» или «это вопрос веры, а не факта». Как и с настоящим щитом, вы останавливаете аргумент антифеминиста, не вступая с ним в борьбу.



Другой действенный ответ на манипулятивные техники — **разоблачение** того, что происходит во время коммуникации. «Вы упрощаете и меняете мои утверждения». «Вы не рассматриваете ни один мой аргумент». «Я заметила, что вы делаете допущения относительно моих намерений». Иногда атака бывает сложнее, поэтому сложным может быть и разоблачение:

Антифеминист: «Женщины в Саудовской Аравии и Иране борются за свои права, и я это понимаю. Однако здесь в Бельгии, у женщин нет причин жаловаться».

Вы: «Вы сравниваете различные типы притеснения, чтобы оспорить мое право бороться против того притеснения, которое касается непосредственно меня. Я не должна терпеть это притеснение только потому, что ситуация могла бы быть хуже».

Похожим образом вы можете **подвергнуть сомнению мотивацию** антифеминиста, который атакует вас. Это все равно что дать ему зеркало — и он должен будет либо признать свою скрытую мотивацию, либо изменить свое поведение.

Антифеминист: «Почему вы так агрессивны?»

Вы: «Интересно, я слышу этот упрек каждый раз, когда у кого-то заканчиваются аргументы в дискуссии о феминизме. Может быть, у вас тоже закончились аргументы?»

Мы привели несколько примеров того, как можно в любой момент антифеминистскую ситуацию — изящно, без чрезмерного обдумывания и способом, который подходит вам.

ОТЗЫВЫ



В своей работе мне приходится публично выступать на тему насилия против женщин. Каждый раз в аудитории хотя бы один человек поднимает тему насилия против мужчин. То, как я отвечу, зависит от контекста, но один из ответов я считаю особенно действенным: «Есть одна проблема, которую постоянно вспоминают всякий раз, как мы начинаем говорить о насилии против женщин. Если бы я давала презентацию на тему предотвращения ДТП с участием пешеходов, никто бы не критиковал меня за то, что я не говорю о ДТП с участием велосипедистов. Этот аргумент демонстрирует, что насилие, в отличие от ДТП, существует в рамках системы сексистского подавления. Поэтому общество приучило нас не сосредоточивать внимание на насилии в отношении женщин».

Ирен

Во время встречи директоров школ, на которой обсуждались семинары по предупреждению насилия, я представила свою организацию и объяснила суть феминистской самообороны. Реакция одного мужчины была довольно резкой: «Я занимался боевыми искусствами несколько лет и уверен, что ваших уроков самообороны недостаточно! Два дня — это слишком мало. Вы готовы гарантировать, что сможете защитить себя в случае нападения?!» Сохраняя спокойствие, я ответила так: «В самом деле, мы не знаем наперед, как это сработает, невозможно знать заранее, как мыотреагируем на конкретный случай агрессии. Но вот вы, с вашей практикой боевых искусств, можете гарантировать, что должным образомотреагируете на любое нападение?» Мой собеседник не ответил, а только еще больше разозлился. Понимаю, что я его не переубедила, но по крайней мере мне было приятно видеть, что присутствовавшие были на моей стороне.

Паулин

Я живу вместе с восемью другими людьми, и во время нашей еженедельной встречи я в очередной раз отметила, что у нас очень гендерное разделение задач (ремонт для мужчин, обустройство гостиной комнаты, уборка, встреча гостей, забота о детях — для женщин). На что один из наших мужчико-сожителей сказал: «Когда ты начинаешь так говорить [т. е. с феминистской точки зрения], я чувствую себя виноватым, и это меня парализует». Как будто проблема была во мне, будто это я должна была подобрать такие слова, чтобы ему было комфортно. Я сказала, что не несу ответственности за его чувство вины и не вижу, как этот разговор может нам решить проблему с разделением задач.

Мод

Как-то я модерировала собрание киноклуба на тему гендерно обусловленного насилия. Речь зашла о галантности. Чтобы поддержать дискуссию, я задала вопрос: «Галантность — это то же самое, что дружелюбие?» «В этот момент один (знакомый мне) человек взорвался: «Ты серьезно, Эрнестин? Ты невыносима, ты не даешь нам спокойно дышать. Мы не можем и шагу сделать, чтобы ты не поставила наше поведение под сомнение. Я не хочу иметь с тобой ничего общего ни в личном, ни в профессиональном плане». И так продолжалось минут десять перед всеми участниками киноклуба. Мне удалось его остановить. Я объяснила аудитории, что он вмешался после моего вопроса о специфическом явлении и его слова были личной атакой. Такие приступы часто случаются, когда заходит речь о переоценке глубоко укоренившегося поведения.

Эрнестин

Что дальше?

Антифеминистская ситуация, в которой вы оказались, завершилась. Замечательно! Неважно, как вы отреагировали и довольны ли вы своей реакцией — вам необходимо осознать, что вы пережили сложный момент. Напомните себе, что в том, что вы оказались в этой ситуации, нет вашей вины, и что вы старались действовать наилучшим образом в сложных обстоятельствах. Однако на этом работа не заканчивается!

В первую очередь, нужно снизить негативное влияние антифеминизма на вас (см. «Забота о себе», стр. 7). Используйте подходящие вам стратегии заботы о себе и, главное, найдите способ выразить свой опыт через общение, творчество или активизм. Возможно, вам хотелось бы создать блог об антифеминизме? Обратитесь за поддержкой к хорошим людям, которые выслушают вас, не осуждая. И будьте себе лучшей подругой, относясь к себе с сочувствием, благодарностью и искренностью!

Некоторые антифеминистские ситуации могут стать объектом судебного разбирательства, в зависимости от конкретной страны. Например, в Бельгии закон против сексизма позволяет вам подать иск на антифеминиста, который лично клеветал на вас и унижал вас как женщину публично или онлайн. В Директиве ЕС против дискриминации упоминается дискриминация по политическим убеждениям. В отношении антифеминистской дискриминации при трудоустройстве или доступе к товарам и услугам жители стран ЕС могут подать жалобу в орган по борьбе с дискриминацией в соответствующей стране.

Если вы хотите развивать свои навыки противостояния антифеминизму, важно анализировать свой опыт. Чтобы ускорить изменения и обучение, лучше сосредоточить свое внимание на том, что у вас получается, а не на своих ошибках. Вместо того, чтобы винить себя за то, что вы не воспользовались тем или иным инструментом, проанализируйте, что вам все-таки удалось сделать. Смогли ли вы быстро понять, что оказались в антифеминистской ситуации? Удалось ли вам сохранить спокойствие? Увидели ли вы, что стоит на кону в этой ситуации, чтобы сделать стратегический выбор? Все это нужно для того, чтобы научиться отвечать вербально. Возможно, вы подобрали не самые лучшие слова в определенной ситуации, но теперь вы уже контролируете основные моменты и можете продолжать совершенствование своих навыков.



Чтобы лучше реагировать, воспринимайте любую антифеминистскую ситуацию как повод научиться чему-то новому. Меняйте свою реакцию, пользуясь возможностями, которые предлагает это руководство. Если бы вы имели дело с любителем давать советы, который пытается объяснить вам, что такое «настоящий» феминизм, подумайте, как бы вы могли отреагировать — отступлением, аргументацией, семантической обороной или конфронтацией. Вы можете расписать различные варианты или даже разыграть эти версии с подругой, чтобы ваш мозг мог лучше интегрировать все эти варианты. Выберите свои любимые реакции, которые помогают вам и позволяют чувствовать себя лучше, реакции, которые облегчают эмоциональный груз и которые вам интересно применять. Благодаря этому вам будет легче пользоваться ими в следующий раз — будьте уверены, что следующий раз обязательно наступит!

Возможно, вы довольны своими ответами. Тогда стоит поделиться своим успехом, чтобы укрепить уверенность в себе и позволить другим феминисткам извлечь пользу из вашего опыта. В некоторых феминистских группах или организациях делятся успешными ответами, называя их «ответ Хафиды», «возражение Мелани».

Надеемся, это руководство дало вам свежие идеи и вдохновение для реагирования в антифеминистских ситуациях, с которыми мы все так хорошо знакомы. Если вы почувствуете, что получили новые силы для сопротивления, наша цель достигнута. В любом случае мы были бы рады услышать о ваших впечатлениях — как хороших, так и плохих. Так мы сможем продолжать разрабатывать инструменты для поддержки феминисток.



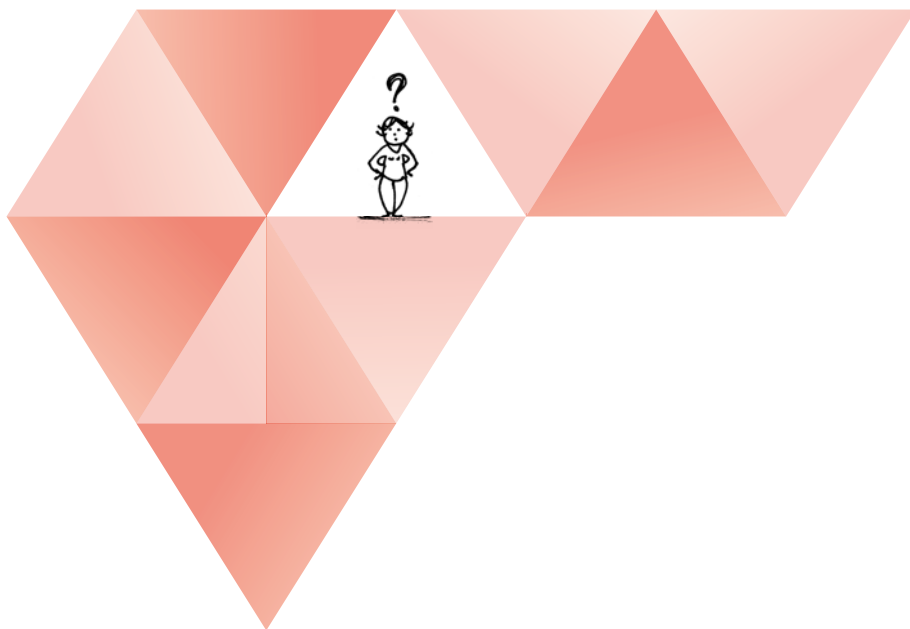
Я часто пользуюсь социальными сетями для поиска феминистских групп. На самом деле есть много встреч, где можно познакомиться друг с другом. Однако часто эти группы сохраняются недолго — мы встречаемся несколько раз, и группа распадается, потому что у каждой из нас есть куча других дел. Лично я хожу на разные встречи и мероприятия, и в конце концов оказывается, что туда часто приходят одни и те же люди — так мы становимся друзьями. То есть я пользуюсь социальными сетями для того, чтобы договориться о встрече офлайн.

Констанс

Почему я не всегда говорю, что я феминистка? Это как заколдованный круг. У меня так часто был отрицательный опыт, когда я чувствовала себя беспомощной и безоружной, что я начала все больше бояться этих ситуаций. Однако мы также можем получить положительную обратную связь в группах поддержки и на лекциях, где вы можете изучать и идентифицировать антифеминизм. Как только я вышла из изоляции, я больше не чувствовала себя чужаком и уникальным человеком с таким опытом — я вижу, что он есть и у других. От всех этих историй, которые случились с нами, мне даже смешно, и я говорю себе: «Ну что же, у десяти, двадцати или ста женщин был такой же опыт в прошлом». Это помогает мне почувствовать себя лучше, потому что я лучше понимаю ситуацию. Я меньше боюсь сказать, что я — феминистка, потому что мне это больше не вызывает у меня слишком сильных эмоций.

Карима





ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ
НАСИЛИЯ В ЕВРОПЕ
ФЕМИНИСТСКАЯ СЕТЬ,
ЗАЩИЩАЮЩАЯ ПРАВА
ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

www.wave-network.org

Garance 
www.garance.be

